

# YOGA SMOVEY RÜCKENFIT INTERVALLTRAINING



## MONTAG

**08:00 - 09:00**  
**RÜCKENFIT**  
MIT EVA

**18:30 - 19:45**  
**YOGA FÜR ANFÄNGER**  
MIT JOACHIM

## DIENSTAG

**UNSERE  
ANGEBOTE FÜR  
MITGLIEDER**

## MITTWOCH

**17:15 - 18:30**  
**YOGA "KRAFTVOLL UND FLIESEND"**  
MIT CLAUDIA

**18:45 - 20:00**  
**YOGA "SANFT UND FLIESEND"**  
MIT CLAUDIA

## DONNERSTAG

**08:00 - 09:00**  
**SMOVEY**  
MIT MARIA

**18:30 - 19:30**  
**INTERVALLTRAINING**  
MIT MARIA

## FREITAG

**09:00 - 10:15**  
**YOGA "ACHTSAM IN DEN TAG"**  
MIT MANUELA

**17:00 - 18:15**  
**YOGA "SANFTER WOCHENAUSKLANG"**  
MIT CLAUDIA

## SAMSTAG

**09:00 - 10:15**  
**YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT**  
MIT CLAUDIA

## SONNTAG

jetzt anmelden:  
[office@getfit.co.at](mailto:office@getfit.co.at)  
0664 355 5865