

Gymnastikplan 2018/2019

www.getfit.co.at,

8151 Hitzendorf 39, Tel.0664/3555865

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00 -09:00 Rückenfit			08:00 – 09:00 Smovey 	
18:30-19:30 HOT IRON	18:30-19:30 Bodystyling Kraft, Ausdauer,Koordination	18:30-19:30 HOT IRON	18:00-19:00 Power Stretching	
			19:00-20:00 Power Stretching	